

Voyage lecteurs Construire et Hotelplan Pérou, sur les traces des Incas

**Avec guide de voyage francophone
du 16 au 29 juin 2002**



Bienvenus au pays des Incas!

Le Pérou offre à ses visiteurs une histoire fascinante, une culture riche et des paysages d'une beauté incomparable. Notre voyage exclusif vous permettra de suivre la trace des Incas tout en visitant les quatres régions mythiques du pays : Découvrez Lima sur la côte péruvienne, Cuzco et ses vestiges sacrés puis le Lac Titicaca avec ses populations aux traditions ancestrales et finalement Arequipa, avec ses volcans et son profond canyon.

Nous tenons ici à vous informer que ce pays magnifique n'est pas encore aussi développé que le nôtre. Si Lima et Cuzco offrent une bonne infrastructure touristique, il n'en est pas de même pour les régions retirées et peu visitées. Les routes sont, hors des sentiers battus, parfois chaotiques – ce qui fait, à notre avis, le charme d'un tel voyage. Nous vous prions de vous préparer en conséquence et d'accepter les possibles désagréments causés par le manque de confort.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà un magnifique voyage !

GVA-MAD 1630

MAD-MIA 1610

MIA-LIM 545

Votre programme de voyage

1er jour, dimanche 16.6

Genève – Lima

07h00 Arrivée individuelle à l'aéroport de Genève Cointrin et enregistrement de vos bagages à un guichet Iberia (enregistrement des bagages jusqu'à Lima). Après avoir passé la douane, rendez-vous à la porte d'embarquement mentionnée sur votre carte d'embarquement.

C'est ici que vous retrouverez votre guide de voyage Hotelplan.

08h25 Départ du vol Iberia IB 3489 à destination de Madrid. Petit déjeuner servi à bord.

10h15 Arrivée à Madrid. Transit.

12h40 Départ du vol Iberia IB 6651 à destination de Lima. Repas et boissons servis à bord.

Durée de vol 11h55

Type d'avion Airbus A-340

17h35 Arrivée à Lima. Après les formalités douanières, accueil par votre guide local et transfert au Grand Faraona Hotel, situé au coeur du quartier commercial de Lima, à Miraflores.

Pot d'accueil et courte séance d'informations.

Repas du soir individuel.

2ème jour, lundi 17.6

Lima

14h30

Petit déjeuner à l'hôtel puis visite de la ville de Lima.

Située sur les bords de l'océan Pacifique à une altitude de 150m., la capitale du Pérou possède un bon nombre de monuments, d'églises et de quartiers qui retracent les différentes étapes de son histoire et qui valent la peine d'être visités.

Elle a été fondée en 1535 par Francisco Pizarro, mettant ainsi fin à l'influence du Dieu Soleil et Pachacamac qui étaient vénérés par les indiens de la région.

Le tour de ville de ce matin vous fera découvrir le Lima colonial avec sa belle place des Armes, le coeur historique de la ville, le palais du gouvernement, les arènes datant de 1768, les églises et couvents de Santo Domingo et San Francisco, le marché floral et, en opposition, le Lima moderne et ses quartiers résidentiels de San Isidro et Miraflores.

L'après-midi est libre pour d'autres visites individuelles.

En soirée, repas de bienvenue dans un restaurant servant de succulents poulets au grill, un des plats préférés des péruviens.

Nuit au Grand Faraona Hotel.

3ème jour, mardi 18.6

Lima – Puno

La Paz

Vallée de la Lune

Petit déjeuner à l'hôtel puis transfert à l'aéroport de Lima.

Dans la matinée, vol à destination de Juliaca. Juliaca s'étend tout en longueur et son altitude atteint presque les 4 000 m. Malgré son titre de capitale régionale, Juliaca, ville pauvre à prédominance autochtone, ne possède pas vraiment d'attrait qui suscitent la curiosité du voyageur. Elle doit son développement à la voie ferrée qui relie aujourd'hui cahin-caha Cuzco et Puno ainsi qu'à son aéroport qui dessert Lima et Cuzco.

Transfert en bus à Puno, présentée généralement comme la capitale folklorique du Pérou. On y a recensé 171 danses différentes, certaines en voie de disparition, mais la majorité d'entre elles continuent à se pratiquer lors de multiples fêtes. Avec la danse, la musique est certainement la plus riche du pays. Cependant la véritable richesse de la ville est le lac Titicaca, le plus haut lac navigable du monde. Sur ses rives et les îles qui le parsèment vivent de très anciennes communautés qui ont conservé de nombreuses traditions.

Dans l'après-midi, excursion aux ruines de Sillustani. Il s'agit d'un site funéraire sacré pour le peuple colla qui domina la région du lac Titicaca. Il regroupe 28 tours mortuaires en pierre, appelées chullpas, où étaient enterrées des familles entières.

Repas individuel et logement à l'hôtel Eco Inn.

4ème jour, mercredi 19.6

Lac Titicaca

Petit déjeuner à l'hôtel.

La très belle excursion d'aujourd'hui vous fera découvrir les îles du lac Titicaca.

Sur l'immense et insolite lac Titicaca vivent depuis des temps immémoriaux les très mystérieux Uros, sur des îles flottantes construites avec la " totora ", sorte de roseaux qu'ils utilisent également pour la construction de leurs barques liées en fuseaux et propulsées à la voile ou à la rame.

Vous naviguerez ensuite jusqu'à la petite île de Taquile. Elle est suffisamment éloignée de la rive pour avoir conservé une certaine authenticité, ceci malgré la venue occasionnelle de visiteurs. Ses habitants parlent le quechua, il n'y a ni électricité ou eau courante, ni route goudronnée. Mais le paysage y est idyllique et le calme régnant est régénérateur.

Retour à Puno.

Repas individuel et logement à l'hôtel Eco Inn.

5ème jour, jeudi 20.6

Puno – Cuzco

Site archéologique Tichuan

~~La Tiza~~ Laja

(là où La Paz aurait dû être construite)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert en bus à Juliaca et parcours avec le train des Andes jusqu'à Cuzco.

Cette journée de voyage vous permettra, tout en vous reposant, de découvrir les vastes paysages arides des hauts plateaux andins. La large vallée parsemée de quelques cactus et de troupeaux d'alpagas, gardés par des femmes en habits colorés, sillonne entre des sommets culminants à plus de 5000 m et traverse, de temps à autres, des minuscules villages égayés par des rires d'enfants.

Le train s'arrêtera brièvement à la gare de La Raya, située à 4320 m. Une journée à couper le souffle, dans tous les sens du terme !

Arrivée à Cuzco en début de soirée et transfert à l'hôtel.

Repas individuel et logement à l'hôtel Riviera San Agustín International.

6ème jour, vendredi 21.6 Cuzco

Petit déjeuner à l'hôtel puis départ pour une demi-journée de visites.

Le tour de ville vous mène au temple de Coricancha, aussi appelé temple du soleil, à la cathédrale, qui fut édifiée entre 1560 et 1654 et qui représente un véritable chef-d'œuvre de l'art colonial péruvien ainsi que dans le quartier d'artisans de San Blas.

L'après-midi est libre afin que vous puissiez vous reposer ou flâner dans Cuzco, autour de la Plaza de Armas bordée de cafés et restaurants accueillants.

Repas du soir dans un restaurant réputé pour ses spécialités péruviennes ainsi que pour ses grillades – appelées en Amérique du Sud « parilladas ».

Logement à l'hôtel Riviera San Agustín International.

6'300 m A montagne
Chantre

7ème jour, samedi 22.6 Cuzco - Machu Pichu - Cuzco

Après le petit déjeuner à l'hôtel, départ pour une excursion journalière inoubliable au très célèbre et magnifique Machu Pichu. Le train vous mène aux confins de la vallée sacrée d'où vous découvrirez les impressionnantes ruines, situées à une altitude de 2400 mètres et qui datent des XIVe et XVe siècles. Elles font partie du patrimoine mondial protégé par l'UNESCO.

Découvertes en 1911 seulement par l'anglais Hiram Bingham, la citadelle est restée à l'abri des assauts espagnols. Il s'agit du monument précolombien le plus spectaculaire d'Amérique du Sud qui garde tout son mystère. On ne sait encore s'il fut une forteresse, une capitale Inca ou un centre religieux. Il se divise en quartiers séparés sur 2 grands secteurs : la ville supérieure (garnisons, miradors) et la ville inférieure (temples, centres artisanaux).

Visite approfondie.

Ollantaytambo

Retour en fin d'après-midi à Cuzco.

Logement à l'hôtel Riviera San Agustín International.

→ dimanche

8ème jour, dimanche 23.6 Vallée sacrée (exc. facultative)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre ou, si réservée, excursion facultative dans la vallée sacrée.

Le trajet en bus jusqu'à Pisac, à 32 km de Cuzco, fait déjà rêver : vous parcourez un paysage vallonné couvert de terres fertiles jusqu'au petit village surplombé par les très belles ruines d'une forteresse inca. De là, la vue sur la vallée sacrée est superbe. Généralement paisible, Pisac s'anime les jours de marché qui a lieu les mardis, jeudis et dimanches. Profitez du temps libre pour faire quelques achats de souvenirs !

Vous poursuivez ensuite votre route vers Ollantaytambo, où vous visitez la forteresse qui fut autrefois le théâtre de violentes batailles et inspira un grand nombre de contes tragiques. Ses remparts imposants et le très beau point de vue qu'elle offre font aujourd'hui le bonheur des visiteurs. Le village d'Ollantaytambo est aussi un des plus beaux exemples vivants de ce qu'étaient sans doute les villages incas.

Retour à Cuzco en fin d'après-midi.

Repas individuel et logement à l'hôtel Riviera San Augstin International.

9ème jour, lundi 24.6 Cuzco et la fête Inti Raymi

Après le petit déjeuner à l'hôtel, transfert au temple du soleil « Coricancha ». C'est ici que débute la cérémonie de l'Inti Raymi, la fête du soleil, avant de se poursuivre sur l'esplanade de Sacsayhuaman. Vous assisterez à des danses, des parades et des spectacles riches en couleurs qui resteront gravé dans vos souvenirs.

Après la cérémonie, retour à l'hôtel.

L'Inti Raymi

L'Inti Raymi était la fête du Soleil certes, mais aussi celle de l'Inca et de ses collaborateurs. Pour cette occasion, les grands dignitaires des provinces et les délégations du peuple arrivaient de partout. Le jour du solstice - déterminé par les astronomes - avant le lever du soleil, les festivités principales débutaient dans le Coricancha et sur la Huacaypata.

Le cérémonial était imposant : l'Inca apparaissait, accueilli par ses parents et ses dignitaires, et se dirigeait vers le temple du soleil, sur une litière en or. Pour cette circonstance, le monarque se faisait coiffer différemment, avec deux mèches lui tombant sur les oreilles, retenues par le ruban rouge du llautu. Il portait également un collier d'émeraudes et des pendentifs, composés de deux pierres précieuses, symboles du Soleil et de la Lune. Le cortège était formé de la Coya, ou impératrice, du Villac Oma, le grand prêtre du Soleil, des membres de la famille royale et des musiciens. Sur la grand-place de Cuzco s'étaient rassemblés les guerriers les plus illustres du pays, les Sinchis. Les musiciens entonnaient des airs tristes et lugubres, exprimant ainsi leur tristesse, causée par l'absence de l'astre vénéré.

Lorsque Inti, le dieu Soleil, illuminait le Temple du Coricancha, l'Inca se levait et saluait son père céleste; cent mille voix accompagnaient ses ovations. Cette fête avait lieu non seulement à Cuzco, mais aussi dans le pays entier; ou de nombreux repas et boissons étaient distribués par l'empereur dans les endroits publics. En même temps, on accomplissait dans les temples et les oratoires d'innombrables sacrifices, notamment de lamas noirs, dont on utilisait les entrailles pour prédire l'avenir.

Repas du soir individuel et logement à l'hôtel Riviera San Augstin International.

10ème jour, mardi 25.6 Cuzco – Arequipa



Petit déjeuner à l' hôtel.

Transfert à l'aéroport et vol à destination d'Arequipa. Après avoir posé vos bagages à votre hôtel, l'après-midi libre vous permettra de découvrir individuellement la belle ville d'Arequipa.

Isolée entre désert et montagne, à plus de 1000 km au sud de Lima, Arequipa, la deuxième agglomération urbaine du Pérou, est une ville opulente et le plus important centre intellectuel du pays. Ses maisons de pierres volcaniques d'un blanc étincelant sous des cieux ensoleillés presque toute l'année, lui ont valu le surnom de «ville blanche». Arequipa est située au coeur d'une oasis verdoyante et dominée par un groupe de volcans, dont le Misti (5821m) et le Chachani (6075m), le plus élevé de tous.

Le repas du soir aura lieu dans un restaurant de spécialités péruviennes.

Logement à l'hôtel La Maison d'Elise.

11ème jour, mercredi 26.6 Arequipa

Yanahuara

Après le petit déjeuner à l'hôtel, départ pour la visite de la ville blanche. Le monastère de Santa Catalina est sans doute le monument le plus étonnant et le plus intéressant d'Arequipa. Ouvert au public depuis 1970 après avoir abrité pendant quatre siècles une communauté de carmélites issues de riches familles espagnoles de la région. Fondé en 1580, il occupe une superficie de plus de 20.000m² et abritait au moins 500 religieuses. Santa Catalina est une ville dans la ville, en y pénétrant on se retrouve en plein 16ème siècle ... patios, cloîtres, maisons particulières, bâtiments monastiques sont séparés par de véritables rues et livrent aux visiteurs leurs secrets. Vous visiterez ensuite l'impressionnant musée Santuarios Andinos abritant « Juanita », la momie des glaces.

L'après-midi reste à votre disposition pour de plus amples visites ou pour profiter du soleil sur une terrasse.

JUANITA

Dans la région d'Arequipa, en 1995, l'archéologue et alpiniste américain Johan Reinhard découvrit, dans la calotte glaciaire du Nevado Ampato, à 6300 m d'altitude, la momie d'une jeune fille inca sacrifiée à l'âge de la puberté. Ramenée dans la vallée d'abord à dos d'homme, puis à dos d'âne, celle qui fut appelée "Juanita" ou encore "la momie des glaces" se révéla être pour les scientifiques un véritable trésor d'informations. En effet, les très grands froids qui sévissent à ces altitudes avaient gardé le corps de Juanita dans un parfait état de conservation. Ses tissus et liquides organiques étant pratiquement intacts, les bactéries et les virus qu'ils contenaient permirent de livrer des indications sur l'état sanitaire des populations indiennes de l'époque et le contenu de son estomac donna un aperçu de l'alimentation d'alors. En 1996, Johan Reinhardt, sponsorisé par la National Geographic Society, récidiva, avec la découverte d'une autre momie de jeune fille, "Sarita", découverte sur les hauteurs du Nevado Picchu Picchu, au-dessus d'Arequipa.

Repas du soir individuel et logement à l'hôtel La Maison d'Elise.

Chachani

Misti

Picchu
Picchu

Village enfant: Viscu
Pic-mic @ 4300 m
Point le plus haut
(Pacachama) 4840 m

12ème jour, jeudi 27.6

Excursion au canyon de Colca

Petit déjeuner à l'hôtel puis départ pour une excursion de deux jours vous menant au canyon de Colca.

Aujourd'hui la route vous conduit par monts et par vaux, en passant par de charmants petits villages traditionnels, jusqu'à Chivay, situé à 3600m.

Pendant le trajet quelque peu chaotique, vous aurez tout le loisir d'admirer les volcans Misti, Chachani, Ampato et le volcan toujours actif de Sabancaya. En chemin vous vous arrêtez à l'observatoire de la cordillère ouest et une fois arrivé à Chivay, vous aurez la possibilité de vous baigner aux sources chaudes de La Calera.

N'oubliez donc pas votre maillot de bain ! Bien que l'air soit frais, l'eau et le décor sont paradisiaques !

Repas du soir individuel et logement à la Colca Lodge. 3200 m

IMPORTANT : cet endroit est encore peu visité et l'infrastructure touristique est peu développée. Nous vous prions par conséquent d'excuser le manque de confort possible.

13ème jour, vendredi 28.6 Canyon de Colca

Petit déjeuner matinal à l'hôtel puis départ pour le beau site panoramique « la Cruz del Condor » (la croix du condor).

Le Canyon de Colca est le second plus profond canyon au monde avec une profondeur maximale de 3191 m. depuis le fond du canyon jusqu'au sommet du volcan qui le surplombe. C'est aussi l'un des meilleurs endroits des Andes pour observer les condors qui planent à quelques mètres au-dessus de vos têtes.

Retour en fin d'après-midi à Arequipa.

Repas du soir individuel et logement à l'hôtel La Maison d'Elise.

14ème jour, samedi 29.6 Arequipa – Lima – retour en Suisse

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport et vol à destination de Lima. Transit à l'aéroport.

20h05 Départ du vol Iberia IB 6650 à destination de Madrid. Repas et boissons servis à bord.

Durée de vol 11h30

Type d'avion Airbus A-340

15ème jour, dimanche 30.6 Madrid - Suisse

14h35 Arrivée à Madrid, transit.

16h30 Départ du vol Iberia IB 3486 à destination de Genève.

18h20 Arrivée à Genève. Retour individuel à votre domicile.